

# 2019

## JJVB-Stützpunkttraining-Technik in Nürnberg

PostSV Nürnberg, Neumeyerstr. 80, 90411 Nürnberg, Dojo

Termin Nr.	Datum	Zeit	Themen	Referent	Ort
	Mo 04.02.2019	19:00 - 21:00	Fallschule/ Weiterführungstechniken	Matthias Riedel	
	Fr 08.03.2019	19:00 - 21:00	realistische SV	Stefan Bender	
	Mi 08.05.2019	19:00 - 21:00	Wurftechniken	Holger Kahlert	
	Fr 13.09.2019	19:00 - 21:00	Stockabwehr und Anwendung	Tanja Dietz-Röding	
	Mi 06.11.2019	19:00 - 21:00	Hebeltechniken	Wolfgang Wegner	

## JJVB-Stützpunkttraining-Technik in Regensburg

Budokan Regensburg, Udetstraße 8, 93049 Regensburg

Termin Nr.	Datum	Zeit	Themen	Referent	Ort
	15.02.2019	19:00 - 21:00	Bodentechniken	Johanna Wiedemann	
	15.03.2019	19:00 - 21:00	realistische SV	Michael Lenzer	
	17.05.2019	19:00 - 21:00	Zauberhafte Techniken mit dem Stock	Hans Sperl	
	12.07.2019	19:00 - 21:00	Abwehr von Messerangriffen	Josef Sträußl	
	20.09.2019	19:00 - 21:00	Freie Anwendungsformen	Thomas Freitag	
	08.11.2019	19:00 - 21:00	Aikiotechniken im Ju-Jutsu	Florian Seidl	

## JJVB-Stützpunkttraining-Technik U'pfaffenhofen-Germering

SC U'pfaffenhofen-Germering, Kerschensteiner Schule, Eingang Theodor-Heuss-Str.100, 82110 Germering

**JU-Jutsu Rosenheim e.V., Am Gries 11b, 83022 Rosenheim**  
alte Turnhalle der Volksschule Fürstätt

Termin Nr.	Datum	Zeit	Themen	Referent	Ort
	25.01.2019	19.30-21.30	Abwehr von Messerangriffen	Walter Knör	Esting
	22.02.2019	19.30-21.30	Methodischer Aufbau von Wurftechniken	Andi Hötzing	Rosenheim
	22.03.2019	19.30-21.30	Stockabwehr und Stockanwendung	Martin Sieber	Rosenheim
	24.05.2019	19.30-21.30	Freie SV	Michael Guttner	Germering
	28.06.2019	19.30-21.30	Methodischer Aufbau von Komplexaufgaben	Schmid Sonja	Germering
	19.07.2019	19.30-21.30	Gegentechniken	Alexander Kraus	Germering
	27.09.2019	19.30-21.30	Bewegungslehre und Folgetechniken	Alexander Köhler	Germering
	25.10.2019	19.30-21.30	Selbstfallwürfe	Marlies Huber	Rosenheim
	Do 21.11.2019	19.30-21.30	Hebeltechniken	Darian Dragut	Rosenheim