

2010

JJB-Stützpunkttraining-Technik in Nürnberg

PostSV Nürnberg, Neumeyerstr. 80, 90411 Nürnberg, Dojo

Termin Nr.	Datum	Zeit	Themen	Referent	Ort
10004	15.01.2010	19:00 - 21:00	Wurftechniken nach vorne	Kahlert Holger	Nürnberg
10016	05.02.2010	19:00 - 21:00	Übergang Stand-Boden	Heindel Wolfgang	Nürnberg
10032	05.03.2010	19:00 - 21:00	Sicheln	Dendl Peter	Nürnberg
10064	07.05.2010	19:00 - 21:00	Prinzipien der Gegentechniken	Knör Walter	Nürnberg
10075	04.06.2010	19:00 - 21:00	Hebeltechniken Spezial	Hausmann Armin	Nürnberg
10086	02.07.2010	19:00 - 21:00	Atemitechniken allgemein	Frank Dietz	Nürnberg
10108	01.10.2010	19:00 - 21:00	Tips und Tricks für die Prüfung	Sperl Hans	Nürnberg
10121	05.11.2010	19:00 - 21:00	Ju-Jutsu Kombinationen	Holger Heubeck	Nürnberg
10137	03.12.2010	19:00 - 21:00	Messerabwehr, Stockabwehr	Sträußl Sepp	Nürnberg

JJB-Stützpunkttraining-Technik in Regensburg

Budokan Regensburg, Udetstraße 8, 93049 Regensburg

Termin Nr.	Datum	Zeit	Themen	Referat	Ort
10024	19.02.2010	19:00 - 21:00	Schenkelwurf / Hüftfeger/ Körperwurf	Armin Hausmann	Regensburg
10039	19.03.2010	19:00 - 21:00	Komplexaufgaben	Sperl Hans	Regensburg
10056	16.04.2010	19:00 - 21:00	Hebeltechniken	Wolfgang Wegner	Regensburg
10069	21.05.2010	19:00 - 21:00	Sicherungstechniken u. Transporttechniken	Matthias Riedel	Regensburg
10081	18.06.2010	19:00 - 21:00	Boden spezial	Gerd Enders	Regensburg
10092	23.07.2010	19:00 - 21:00	Frei Anwendung	Wolfi Heindel	Regensburg
10103	24.09.2010	19:00 - 21:00	Atemitechniken mit den Beinen	Thomas Freitag	Regensburg
10131	19.11.2010	19:00 - 21:00	Stockabwehr / Stockanwendung	Andreas Hötzing	Regensburg
10142	17.12.2010	19:00 - 21:00	Bodentechniken	Martin Sieber	Regensburg

JJB-Stützpunkttraining-Technik Esting und U'pfaffenhofen-Germering

SC U'pfaffenhofen-Germering, Kerschensteiner Schule, Eingang Theodor-Heuss-Str.100, 82110 Germering
SV Esting, Schlossstr. 21, 82140 Esting

Teilnehmer ab 4. Kyu !

Termin Nr.	Datum	Zeit	Themen	Referat	Ort
10012	29.01.2010	19.30-21.30	Messerangriffe 1-5	Sperl Hans	Germering
10029	26.02.2010	19.30-21.30	Freie SV, Duo-Serien A-D	Nöding Jens	Germering
10044	26.03.2010	19.30-21.30	Komplexaufgaben	Hötzing Andi	Germering
10060	30.04.2010	19.30-21.30	Atemitechniken mit dem Fuß	Schaffer Robert	Germering
10072	28.05.2010	19.30-21.30	Sichern-Festlegen-Kontrollieren	Wunder Albert	Esting
10083	25.06.2010	19.30-21.30	Abwehrtechniken mit Hand und Fuß	Polaschek Kurt	Esting
10095	30.07.2010	19.30-21.30	Streckhebel	Röhler Klaus	Germering
10104	24.09.2010	19.30-21.30	Gegentechniken	Knör Walter	Esting
10115	29.10.2010	19.30-21.30	Weiterführungstechniken	Schmid Franz	Esting
10134	26.11.2010	19.30-21.30	Bodentechniken	Sieber Martin	Esting