

Trainerworkshop Duo

Termin Nr. 10101

Veranstalter / Ausrichter: Ju-Jutsu-Verband Bayern e.V., TSV Bergen

Datum/Zeit: Samstag, 18.09.2010 - 14:00 Uhr – 18:00 Uhr

Ort: Dojo des TSV Bergen, Turnhalle Bergen (Schulrückseite) – Schulweg 4, 83346 Bergen

Leitung: Vinzenz Oschmann, (Landestrainer Duo), Jugendreferent/-in des JJVB

Themen: Sinnvolles und effektives Techniktraining für Kids und Jugendliche. Tipps und Tricks für die Dynamikschulung, abwechslungsreiche Trainingsgestaltung, Optimierung der Trainingszeit, Einblicke in das Duo-Wettkampftraining, Neuerungen in Prüfungsprogramm und Wettkampffregelwerk.

Mitzubringen:

- Ju-Jutsu-Gi (weiß oder blau)
- Waffen (Softstick, Gummimesser)

Teilnahmeberechtigt:

Konzipiert ist der Lehrgang für jeden, der Jugendliche (aber auch Erwachsene) zum Duo-Wettkampf hinführen will oder das Techniktraining optimieren will (ÜL können auch ihre Jugendpaare mitbringen, oder umgekehrt☺). Fallschule sollte beherrscht werden.

Meldungen:

Schriftlich bis 11.09.10 an die Geschäftsstelle des JJVBayern, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax 089/15704244, Mail: info@jjvb.de, Stichwort: "Trainerworkshop Duo" unter Angabe von Name, Geb.-Datum, Verein, Graduierung und ggf. Lizenz, bei gleichzeitiger Überweisung des Teilnahmebeitrages an JJVB, Kto. 55855, BLZ 721 513 40, bei der Sparkasse Eichstätt, Zweck: Trainerworkshop Duo 2010 – Angabe Name und Verein

Kosten: 15,-EUR pro Teilnehmer

Sonstiges: Bei inhaltlichen Fragen oder Anregungen bitte E-mail an: Vinzenz Oschmann (duo@jjvb.de), Jeder Teilnehmer erhält Unterlagen über die Inhalte des Workshops. ÜL können auch ihre Jugend-paare mitbringen.

Der Lehrgang wird als Landeslehrgang für Kyu- und DAN-Prüfungen anerkannt